

【上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）を受けられた方へ】

※検査後は肉体労働や激しい運動は控えて下さい。

※帰宅後、腹痛や吐血、黒色便、血便、ふらつきなど著変あればご連絡下さい。

診療時間内：06-6318-7610

診療時間外：090-1581-5900

□ 観察のみされた方

検査終了後1時間（ ）までは飲食をしないで下さい。

1時間後、少量の水を飲んでみて、むせたり咳き込んだりしないようであれば、通常通りに飲食して頂いて構いません。

□ 青い色素を使用された方

便や尿が青くなることがあります。しばらくすると元に戻りますのでご心配はありません。

□ 粘膜の一部をとられた方

検査終了後2時間（ ）までは飲食しないで下さい。

粘膜に小さな傷ができていますので、検査後は消化の良いものを摂取し、アルコール、コーヒー、炭酸飲料、タバコ、香辛料など刺激の強いものは避けて下さい。

□ 鎮静剤を使用された方

検査後は外出を控え、自宅で安静にして下さい。

自動車、バイク、自転車などの乗り物は運転しないで下さい。

□ 中止薬がある方

月 日（ ）から再開して下さい。

このしたクリニック