

【上部・下部消化管内視鏡検査（胃・大腸カメラ）のご案内】

- 当院で下剤を飲まれる方は、**朝9時** にご来院下さい。
- 自宅で下剤を飲まれる方は、**朝9時30分** から内服を開始して下さい。

検査時間の **30分前** (:) にご来院下さい。

※11時30分頃に、下剤の服用や便の状態の確認のお電話をさせていただきます。

※排便状況により時間が前後することがありますので、ご了承下さい。

検査当日

- 問診票、同意書（事前にホームページからダウンロードされ、記入された方のみ。）
- お薬手帳など現在の処方薬がわかるもの
- 診察券、保険証、ある方は健診・検診結果を持参下さい。
- モビプレップ服用・排便チェックシート（自宅で下剤を飲まれる方のみ）
- 雑誌、本、音楽、パソコンなどの娯楽品（当院で下剤を飲まれる方のみ）

※鎮静剤、鎮痛剤を使用される場合は、**検査後は眠気が残ることがありますので、車、バイク、自転車でのご来院はご遠慮下さい。** 公共交通機関でご来院下さい。

ご高齢者の方は、家族同伴を推奨、送り迎えだけでも可です。

注意事項

★食事について

検査前日は、検査食もしくは消化の良いものを食べましょう。ただし、**20時以降** は絶食です。元々便秘の方や大腸カメラの検査時に便が残っているとされたことがある方は、2～3日前から消化の良いものを食べて下さい。水分は多めに摂取して下さい。

検査当日は **朝から絶食** です。

飲水は起床時にコップ2～3杯の水、スポーツドリンクは可能です。

★内服薬について

大腸カメラ **検査前日の夜に2種類の下剤（液体と錠剤）** を飲んで下さい。

※液体の下剤は、10ml全量コップに移し、30～50mlの水で薄めて服用して下さい。

服用後は水分をしっかり摂取するようにして下さい。

普段飲んでいるお薬は、前日まで通常通り服用して下さい。

- 血圧の薬など継続して内服が必要な薬のある方は、検査当日の**午前7時**までに内服して下さい。※継続する薬は処方医にご確認下さい。

- 糖尿病薬は、中止して下さい。

- 血液をさらさらにする薬（ワーファリンやバイアスピリンなど）を服用中の方は自己判断で中止せず、処方医に確認し指示にて従って下さい。

数種類飲んでいるケースは、観察のみの検査になることがあります。

検査後について

鎮静剤、鎮痛剤を使用される方は、検査終了後にリカバリー室で30分～60分休んで頂く必要があります。また、検査後の仕事や重要な決定事項に関わるのは避け、ご自宅で安静にして下さい。使用されない方は、検査が終了しましたらご帰宅頂けます。

☆ 都合が悪くなり、ご来院できない方は、クリニックが開いている時間帯にご連絡下さい。

☆ 当院はクレジットカードが使用できませんので、ご了承下さい。

このしたクリニック 電話06-6318-7610

【上部・下部消化管内視鏡検査（胃・大腸カメラ）を受けられた方へ】

※検査後は肉体労働や激しい運動は控えて下さい。

※腸内にガスが残っているので、お腹の張りが治まってから食事をするようにして下さい。

（お腹が張っている場合は、腹部のマッサージをすることでガスがより出やすくなります。）

※帰宅後、腹痛や吐血、黒色便、血便、ふらつきなど著変があればご連絡下さい。

診療時間内：06-6318-7610

診療時間外：090-1581-5900

□ 観察のみされた方

検査終了後1時間（ ）までは飲食をしないで下さい。

1時間後少量の水を飲んでみて、むせたり咳き込んだりしないようであれば、通常通りに飲食をして頂いて構いません。

□ 青い色素を使用された方

便や尿が青くなることがあります。しばらくすると元に戻りますのでご心配はありません。

□ 粘膜の一部をとられた方

《胃カメラの場合》

検査終了後1時間（ ）までは飲食をしないで下さい。

粘膜に小さな傷ができていますので、検査後は消化の良いものを摂取し、アルコール、コーヒー、炭酸飲料、タバコ、香辛料など刺激の強いものは避けて下さい。

《大腸カメラの場合》

粘膜に小さな傷ができています。便に血が混ざることがありますが、通常すぐに治まります。すぐに止まれば問題はありません。

□ 大腸ポリープ切除をされた方

検査終了後1時間（ ）までは食事をしないで下さい。

ポリープ切除を行った場合には、数日後に出血をきたすケースがあります。特に1週間以内が多いと言われています。

治療後2日間は、消化の良いものを摂取し、アルコールやタバコ、刺激の強いものは控えて下さい。また、体力を使う運動（ジョギングやゴルフ等含む）、出張、旅行等も控えて下さい。

お風呂はさっとシャワーを浴びる程度にして下さい。ポリープ切除時に少量の出血が起こることがあるため、術後数回（3～4回程度）血便やピンク色の便が軽度出ることがありますが、通常は元に戻ります。出血が起こっていればさらに血便が続きますので、その際には下記連絡先にご連絡下さい。

□ 止血のためクリップを使用された方

1～2週間ほどで自然に脱落しますので、ご安心ください。

□ 鎮静剤を使用された方

歩行時にふらつくこともあるので、検査後は外出を控え、自宅で安静にして下さい。

自動車、バイク、自転車などの乗り物は運転しないで下さい。

□ 中止薬がある方

月 日（ ）から内服を再開して下さい。再開後、血便があればご相談下さい。