

## 【下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）を受けられた方へ】

※検査後は肉体労働や激しい運動は控えて下さい。

※腸内にガスが残っているので、お腹の張りが治まってから食事をするようにして下さい。

（お腹が張っている場合は、腹部のマッサージをすることでガスがより出やすくなります）

※帰宅後、腹痛や血便、ふらつきなどの著変があればご連絡下さい。

診療時間内：06-6318-7610

診療時間外：090-1581-5900

### □ 観察のみされた方

腸内にガスが残っているので、お腹の張りが治まってから食事をするようにして下さい。

### □ 青い色素を使用された方

便や尿が青くなることがありますが、しばらくすると元に戻りますのでご心配はありません。

### □ 粘膜の一部をとられた方

粘膜に小さな傷ができています。便に血が混ざることがありますが、通常すぐに治まります。すぐに止まれば問題はありません。

### □ ポリープ切除された方

検査終了後2時間（ ）までは食事をしないで下さい。

ポリープ切除を行った場合には、数日後に出血をきたすケースがあります。特に1週間以内が多いと言われています。

治療後1週間は、消化の良いものを摂取し、アルコールやたばこ、刺激の強いものは控えて下さい。また、体力を使う運動（ジョギングやゴルフ等含む）、出張、旅行等も控えて下さい。お風呂はさっとシャワーを浴びる程度にして下さい。

ポリープ切除時に少量の出血が起こることがあるため、術後数回（3～4回程度）血便やピンク色の便が軽度出ることがありますが、通常は元に戻ります。出血が起こっていればさらに血便が続きますので、その際には上記連絡先にご連絡下さい。

### □ 鎮静剤を使用された方

歩行時にふらつくこともあるので、検査後は外出を控え、自宅で安静にして下さい。

自動車、バイク、自転車などの乗り物は運転しないで下さい。

### □ 中止薬がある方

月 日（ ）から内服再開下さい。再開後、血便があればご相談下さい。

このしたクリニック