

## 下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)を受けられた方へ

検査後は肉体労働や激しい運動は控えて下さい。

腸内にガスが残っているので、食事はお腹の張りが治まってからするようにして下さい(鎮静剤を使用した場合には歩行時にふらつくこともあるので、腹部のマッサージをするのも良いと思います)。

帰宅後、腹痛や血便、ふらつきなど著変あればご連絡下さい  
(診療時間内：06-6318-7610，診療時間外：090-1581-5900)。

観察のみ

お腹の張りが治まってから食事をするようにして下さい。

青い色素を使用

便が青くなることがあります、しばらくすると元に戻りますのでご心配はありません。

粘膜の一部をとり検査に提出

粘膜に小さな傷ができています。便に血が混ざることがありますが、通常すぐに治まります。すぐに止まれば問題ありません。

ポリープ切除

検査終了後2時間(      :      まで)は食事はしないで下さい。

ポリープ切除を行った場合には数日後に出血をきたすケースがあります(1週間以内が多いです)。治療後1週間は、消化の良いものを摂取し、アルコールやたばこ、刺激の強いものは控えてください。また、体力を使う運動(ジョギングやゴルフ等含む)、出張、旅行なども控えて下さい。お風呂はさっとシャワーをあびる程度にして下さい。ポリープ切除時に少量の出血が起こることがあるため、術後数回(3-4回程度)血便やピンク色の便が軽度出ることがありますが、通常は元に戻ります。出血が起こってればさらに血便が続きますので、その際には上記連絡先にご連絡下さい。

鎮静剤を使用

検査後は外出は控え、自宅で安静にして下さい。

自動車、バイク、自転車などの乗り物は運転しないで下さい。

中止薬がある方

月      日(      )から内服再開下さい。再開後血便があればご相談下さい。

このしたクリニック